

呼吸アドバイザー 椎名由紀さん 同行
東日本大震災復興応援！ZEN呼吸法 田植え合宿

旅行期間：2014年5月31日(土)～6月1日(日) 2日間

	日程	時間	行程
1	5/31 (土)	7:15 7:30 午前 午後 夕刻	受付開始 (JR新宿駅西口 工学院前) 出発 (途中1度トイレ休憩と着替え) 福島県いわき市でオーガニックコットンプロジェクトのお手伝いと昼食 (～13:30頃) 会津若松市日新館到着／チェックイン ZEN呼吸法体験講座 夕食交流会 休憩 (入浴など) 消灯・就寝 <会津藩校 日新館 泊> □昼夕
2	6/1 (日)	朝 午前 午後 13:45 19:00	朝の呼吸 デトックス朝食 喜多方市の新田さんの水田に移動 新田さんの講話と田植え研修と昼食 (～12:30頃) 日新館へ到着、着替え&自由時間 日新館出発 (途中2度トイレ休憩) 新宿駅西口到着解散予定 朝昼□

※上記行程は、活動先の状況や天候、交通状況などの事由により変更となる場合があります。予めご了承ください。

■旅行代金：28,000円 (新宿集合・解散)

※旅行代金に含まれるもの：宿泊代(男女別で4～6名の相部屋)。体験、食事など日程表記載の内容。新宿往復、現地移動の貸切バス代など

■食事条件：朝1、昼2、夕1回付き

■募集人員：35名(最少催行人員 25名) ※定員になり次第、締切とさせていただきます。

■企画主催：体内対話株式会社

■協力：古民家レストラン独鈷、NPO法人ザ・ピープル

● 旅行事務局 (ツアーに関する全てのお問合せ先) ●

有限会社リボーン<エコツーリズム・ネットワーク>

東京都知事登録旅行業第2-4850号 (社) 全国旅行業協会会員

TEL : 03-5363-9216 FAX : 03-5363-9218

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-2-1ビューシティ新宿御苑1203

E-mail : kiaora@reborn-japan.com URL : <http://reborn-japan.com>