

【東日本大震災復興支援】
天ぷらバス ボランティアチーム
<湯治場と被災地を結ぶライフカフェプロジェクト>
持ち物リスト

タオル、バスタオル、寝間着、洗面用具など ※ボディソープ、リンスインシャンプーはあります。
着替え
靴(汚れてもいいもの、農作業をします)
雨具(傘とは別にカッパもご用意ください)
ウェットティッシュ、ティッシュ、タオル、日焼け止め、帽子など 各自必要なもの
常備薬 ※頭痛薬、酔いどめなど、必要な方はご用意ください。
筆記用具、保険証
エプロン、三角巾(バンダナ・手ぬぐいなど頭に巻くもの)
カフェでお渡しするスイーツ(手作りやご当地ものなど)

- ※現地で行いたい特技がある方は、事前にご相談ください。
※支援物資を持ちこみたい方は、参加決定後に事務局へご
相談下さい。
※持ち物は現地で自分が使うものは全て自分で用意してく
ださい。